

# 关于举行武汉纺织大学太极拳视频大赛的通知

在防控疫情的特殊时期，为引导同学们充分利用现有条件、选择适当方式开展积极的体育锻炼，增强体质，倡导全民，共同抗疫。同时进一步提高课内课外一体化教学质量，将线上教学和线上体育竞赛结合，弘扬中国传统文化，激发学生参加体育锻炼的热情，体育部决定在全校大学生中举办二十四式简化太极拳比赛，具体通知如下：

## 一、活动主题

科学锻炼，助力战疫

## 二、参赛方式

1. 参赛选手提交参赛视频到联系邮箱。
2. 由体育部组织评审组，负责比赛的评审工作。
4. 学生提交视频文件以“院系+学号+姓名”命名。

## 三、比赛报名时间

2020年10月20日---11月6日

## 四、活动要求

自通知下达之日起，各院系请积极准备，引导学生积极练习，积极参赛。参赛学生要努力提高太极拳的技术水平，熟练掌握视频剪辑的技术。

## 五、参赛要求

1. 完整演练二十四式简化太极拳整个套路。
2. 仪容要求：干净整洁，穿着运动服运动鞋或有中国传统风味的服饰（如太极拳、唐装、汉服等）。
3. 视频拍摄要求：拍摄正面，身体全部展示在屏幕中。

4. 视频剪辑要求：①选择合适的背景音乐②片头配上字幕字幕，内容包括：院系/姓名/学号。③视频时长参照模板视频，MP4 格式，推荐爱剪辑、ps 等剪辑软件。

## 六、评分标准

裁判将从演练水平、仪容情况、视频制作（拍摄/剪辑/配乐）三个维度进行评分。演练水平占总分 60%，仪容情况及视频制作各占总分 20%。

### （2）演练水平

等级	一般	良好	优秀
分数	36-44	45-53	54-60
要求	动作基本正确	动作正确，演练流畅	动作正确，自然流畅，舒展大方， 形、意、气合一

### （2）仪容情况

等级	一般	良好	优秀
分数	12-14	15-17	18-20
要求	基本符合要求	符合要求	符合要求并有“太极味道”

### （3）视频制作

等级	一般	良好	优秀
分数	12-14	15-17	18-20
要求	基本符合要求	符合要求	符合要求并有创新性

## 七、奖项设置

1. 比赛设个人奖 50 名。一等奖 5 名，二等奖 15 名，三等奖 30 名，并颁发证书及奖品。

联系人：何老师      联系电话：15926403032      联系邮箱：[56625213@qq.com](mailto:56625213@qq.com)

武汉纺织大学体育部

2020 年 10 月 6 日